

Transition

Från barn- till vuxenvård



Linnéa Grafström Forsman, leg sjuksköterska, specialist barn och ungas hälsa

Vendela Hagås, leg sjuksköterska, specialist barn och ungas hälsa och familjeterapeut

2026-01-29

Astrid Lindgrens barnsjukhus, Huddinge

Barnhematologi, immunologi och HCT

Öppenvård

Blod- och immunbristsjukdomar

Stamcellstransplantation, utredning och eftervård

- Sicklecellsjukdom, 60 patienter
- Transfusionkrävande 23 patienter



Enligt socialstyrelsen är varje form av övergång inom vården en generell säkerhetsrisk. Samordningsansvaret riskerar att hamna på patienten.

- Övergång mellan barn- och vuxenvård behöver bli mer personcentrerad.
- Särskilt viktigt med kontinuitet.
- Processen för övergång behöver komma igång i tid och individanpassas.

(Förberedd och sedd, rapport 2019:6 (2024) Myndigheten för vård och omsorgsanalys)

Den unga patienten

Ökad sårbarhet för unga i allmänhet.

Ökad sårbarhet i synnerhet för unga med långvariga sjukdomstillstånd.

Unga har ett bristande konsekvenstänk som kan påverka förmågan att ta ansvar för sin egen hälsa och vård.

Hänsyn till att ungdomar mognar i olika takt

-biologiskt

-socialt

-kognitivt



Modeller för transition



NYCKELMOTTAGNING

Överföringsvård är ett samarbete mellan barn- och vuxenvård.

Unga vuxna kan behöva mer stöd efter överföring.

Hivmottagning för unga Karolinska universitetssjukhuset

Startade 2008

Inspiration från St. Marys hospital London



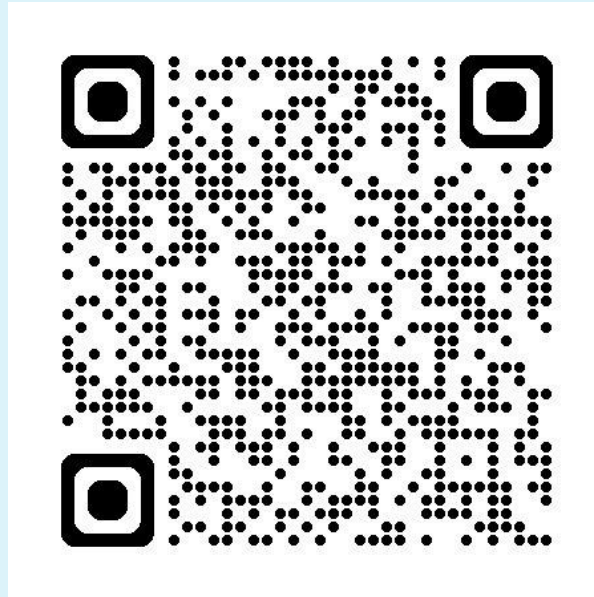
Ett samarbete mellan

Barnhivmottagningen, Astrid Lindgrens barnsjukhus, Huddinge

Infektionskliniken, Karolinska universitetssjukhuset, Huddinge

[900 youth clinic | Jefferiss](#)

900 clinic in London



Hivmottagning för unga

- 16-25 år
- Mottagning kvällstid på infektionskliniken
- Läkare, sjuksköterska och kurator från båda klinikerna
- Barnkliniken ansvarar för patienter från 16 år tills överföringen är klar
- Infektionskliniken ansvarar för patienter från överföringen (vid 18-20 års ålder) till patienten är 25 år
(patienten förs sedan över till ordinarie verksamhet på infektionskliniken)
- Psykiatrisjuksköterska (konsultenheten, Karolinska)
- ”Ungdomsvänlig miljö” med fika, föreläsning mm i väntrum

Hivsmottagning för unga

Klinikövergripande

Personcentrerat

Färre ungdomar uteblir och ”tappas bort”

Kunskapsutbyte och lärande mellan kliniker

Behov hos unga vuxna har blivit tydligare – resurser



Goda behandlingsresultat trots många utmaningar i patientgruppen

Hematologimottagning för unga

RCC utvecklingsprogram

Skapa en stegvis trygg och strukturerad form för överföring från barn- till vuxenklinik.

Gemensamt vårdgolv, på vuxenmottagningen.

Kvällsmottagning för att underlätta för den unga i vardagen.

Tvärprofessionellt läkare, sjuksköterska/undersköterska och kurator (smärtsläkare, dietist, fysioterapeut).

Avslutningsvis

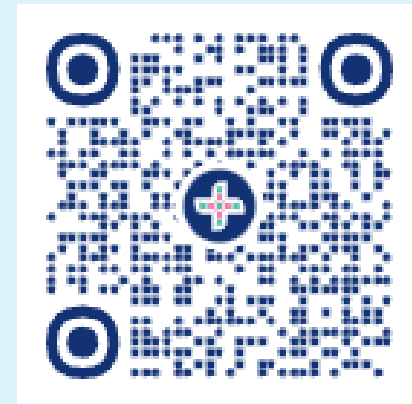
Transition är en "Grej".

Har stor betydelse för de unga och för deras följsamhet i behandlingen.

Vi har ett gemensamt ansvar från barn och vuxenklinikerna att arbeta med transition.

Skarven i vården - Mediprep.se

<https://youtu.be/ZRwGYdWtD3A>



Tack för er uppmärksamhet!



Linnéa Grafström Forsman linnea.grafstrom-forsman@regionstockholm.se

Vendela Hagås vendela.hagas@regionstockholm.se