

Nutritionsfokus vid barnonkologen i Umeå

Ulrika Norén Nyström

Marita Vikström Larsson

Hur gör vi?

- Anamnes, tillväxtkurva
- Längd, vikt och överarmsmått
- **Nutritionsrond - multidisciplinärt team**
- Tidiga insatser -berikning, sond, PEG, TPN
- **Nutritionsstöd även vid risk för viktökning (kortison-orsakad)**
- **Omvårdnad – ökad föräldramedverkan, minskad stress.**
Avdramatisera och presentera sond/ PEG som ett hjälpmedel

Lokala riktlinjer

Diagnoser som tidigt behöver nutritionsinsats

Naso-gastrisk sond

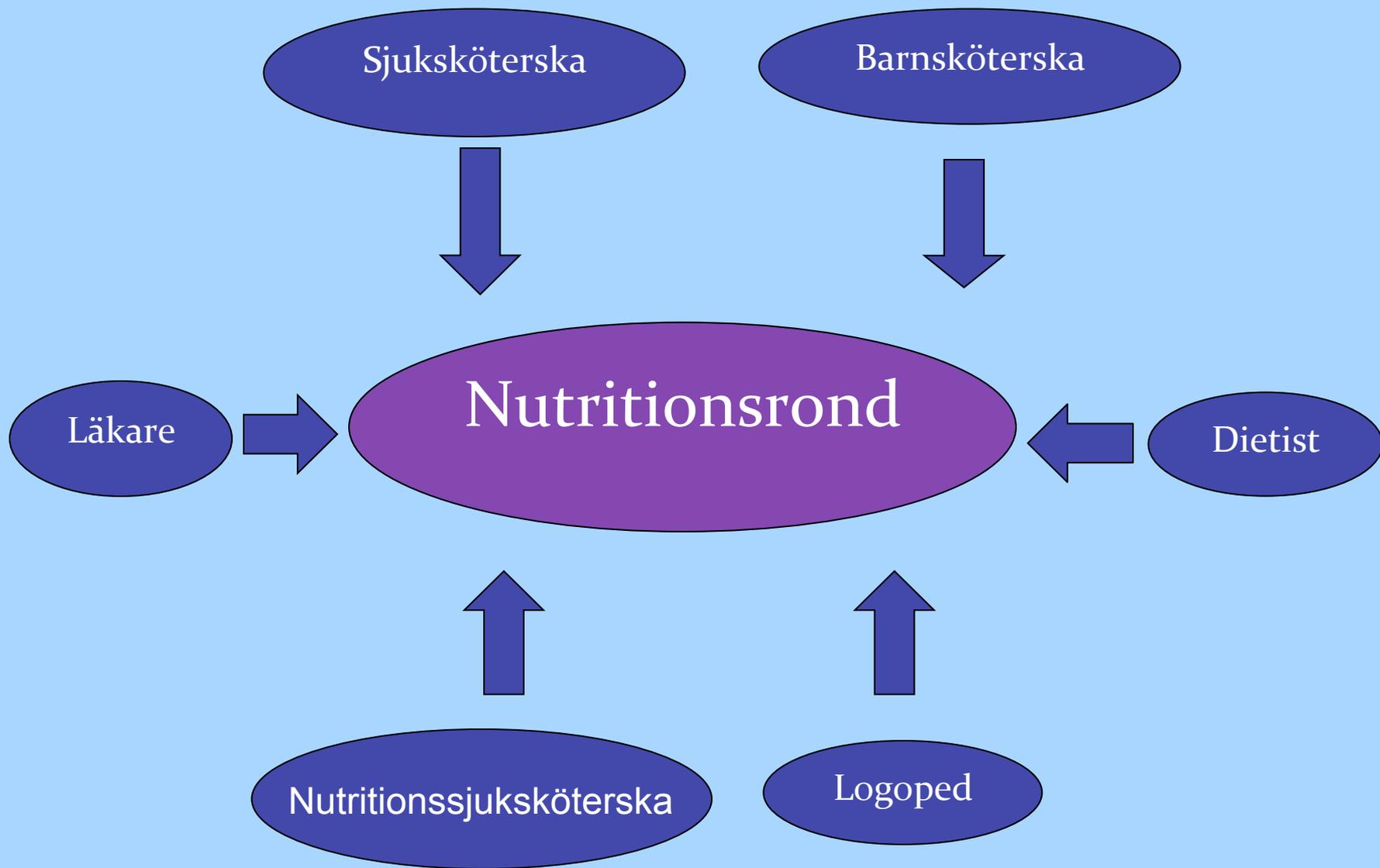
- Leukemier:
 - ALL -barn 2-5 år, lågt BMI, nutritionsproblem i anamnesen
 - AML
- Solida tumörer:
 - Neuroblastom
 - Hepatoblastom
 - NHL
 - Mjukdelssarkom
 - Skelettsarkom – som inte får PEG
- CNS-tumörer
 - Opticusgliom

Lokala riktlinjer

Diagnoser/Behandlingar som tidigt behöver nutritionsinsats

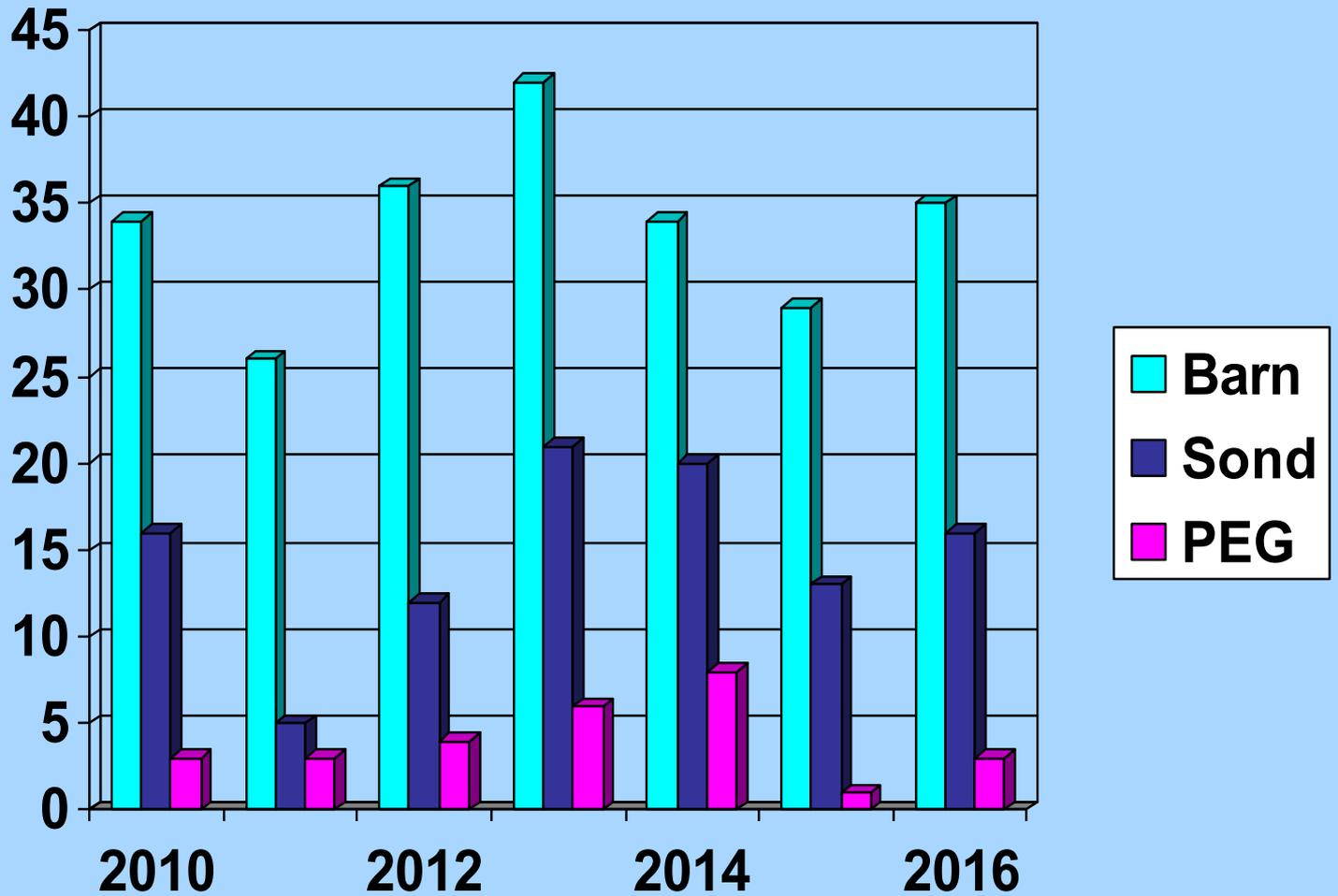
Perctan endoskopisk Gastrostomi: PEG

- Medulloblastom
- Osteosarkom
- Högdosbehandling med stamcellsåterföring
- Allogen SCT – olika rutiner i landet
- Ewingsarkom
- ALL – vid lågt BMI och nutritionsproblematik då sond inte är ett alternativ.



Nutritionsstatistik Barn 3

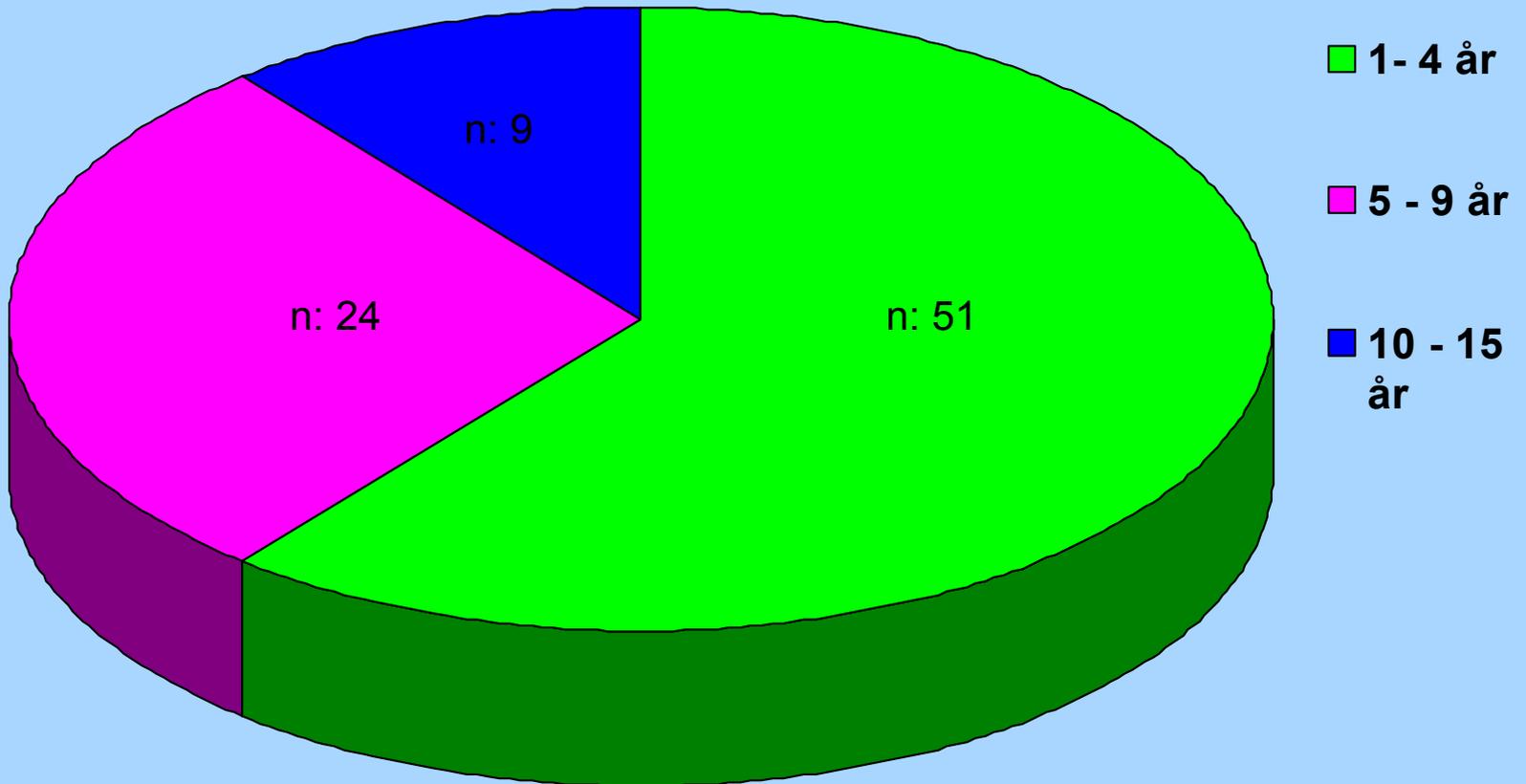
- 2010
• Barn 34
• Sond 16
• PEG 3
- 2011
• Barn 26
• Sond 5
• PEG 3
- 2012
• Barn 36
• Sond 12
• PEG 4
- 2013
• Barn 42
• Sond 21
• PEG 6
- 2014
• Barn 34
• Sond 20
• PEG 8
- 2015
• Barn 29
• Sond 13
• PEG 1
- 2016
• Barn 35
• Sond 16
• PEG 3



Totalt antal patienter 2010-16 n: 236, sond/PEG n: 112 = 47%

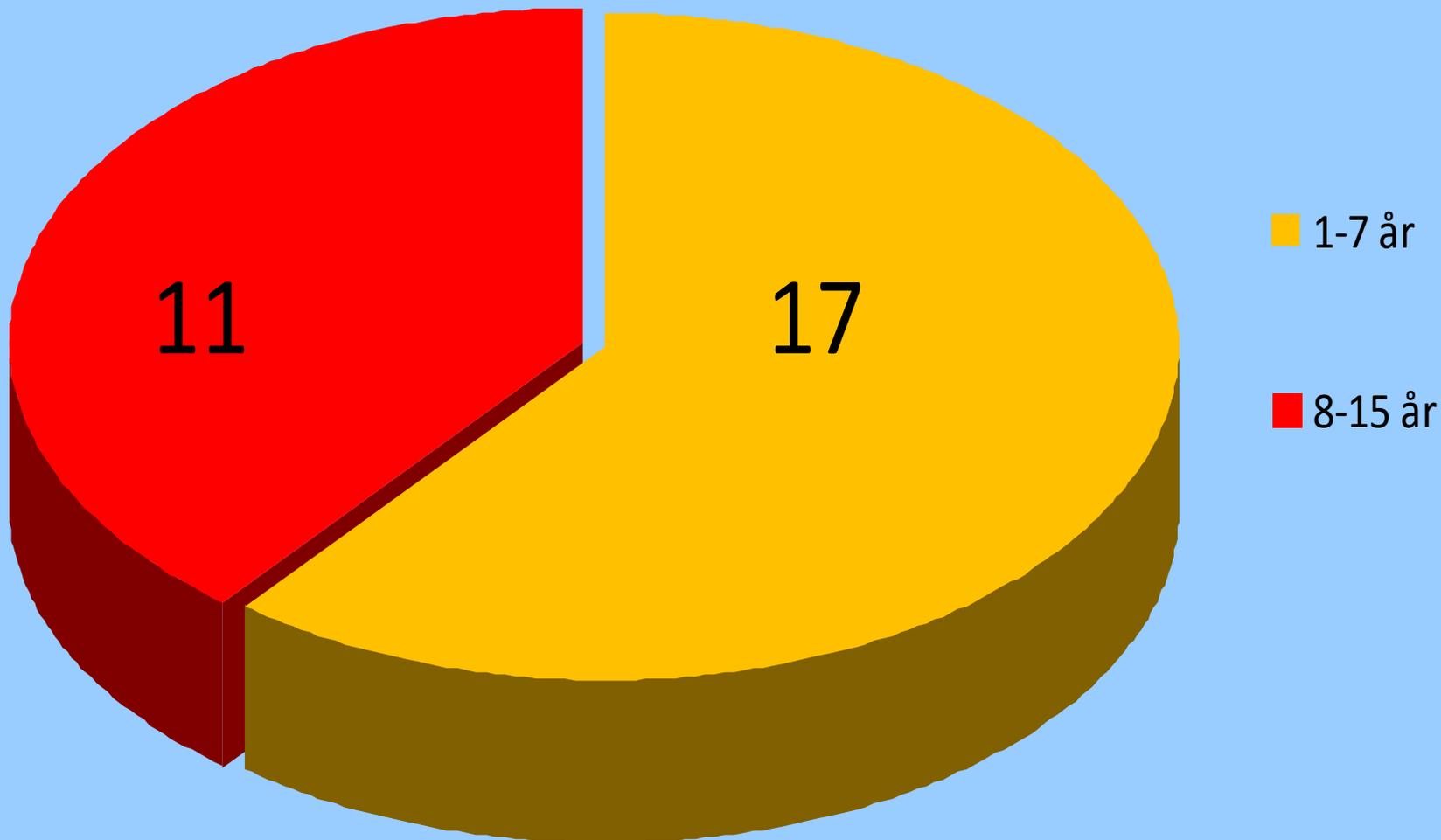
Åldersfördelning naso-gastrisk sond 2010 -2016

Totalt antal patienter n: 236, sond n: 84



Åldersfördelning PEG 2010 - 2016

Totalt antal patienter n: 236, PEG n: 28



Summering

Fördelar – för alla

- Nutritionsstatus - gott
- Minskad obstipation
- Minskad stress i familjen
- Ökad ork och rörelsefrihet
- Minskat behov av TPN

Nackdelar – för vissa

- Utebliven tolerans för sond
- Upprepad sondsättning vid kräkning

Nutrition screening for children with cancer

Nutrition screening tool for childhood cancer (SCAN)

- Does the patient have a high risk cancer ? 1
- Is the patient currently undergoing intensive treatment ? 1
- Does the patient have any symptoms relating to the GI tract ? 2
- Has the patient had poor intake over the past week ? 2
- Has the patient had any weight loss over the past month ? 2
- Does the patient show signs of under nutrition ? 2

Total

Score indication

≥ 3 At risk of malnutrition – Refer to dietician for further assessment

Tack!